

medicina sexualității

Buletin oficial al A.M.S.R., afiliată la ESSM din anul 2005

CUPRINS

Sexualitatea în complexitate	3
Săptămâna de informare pentru sănătate sexuală 2005	4
Cuplul - Cheia sexualității.....	5
Prezent și viitor în medicina sexualității	6
Mesajele celei de-a V - a Conferințe Naționale	7
Corelația disfuncția erectilă - LUTS în populați masculină cu vârsta peste 50 de ani	8
Necesitatea campaniilor de informare adresate populației.....	10
www.amsr.ro	11
www.san-sex.ro	11
10 ani de ESSM	12
Agenda 2006	15

Mergem mai departe...

Unul din proiectele propuse repetat în staff-ul A.M.S.R. și de membrii Asociației a fost apariția unui buletin informativ sau chiar a unei reviste despre medicina sexualității.

După 5 ani de la înființare și la un an de la afilierea la European Society for Sexual Medicine (E.S.S.M) în ianuarie 2005, acest proiect menit să aducă îmbunătățirea comunicării între membrii Asociației, demarează.

Este normal ca acest proiect să urmeze după cinci reuniuni anuale reușite și trei campanii de informare a populației (2003, 2004, 2005), deoarece profilul multidisciplinar al A.M.S.R. s-a conturat bine, iar prezența noastră profesională începe să se facă simțită.

Structura și formatul buletinului nu sunt fixe, rigide și se vor adapta în funcție de sugestiile primite, de nevoi și costuri și mai ales de contribuția științifică a fiecăruia dintre membrii Asociației.

Sper că deja ați observat unele modificări ale site-ului nostru www.amsr.ro, inclusiv apariția listei membrilor Asociației. Criteriile de includere au fost, deocamdată, reprezentate de completarea adeziunii și plata cotizației pe 2005.

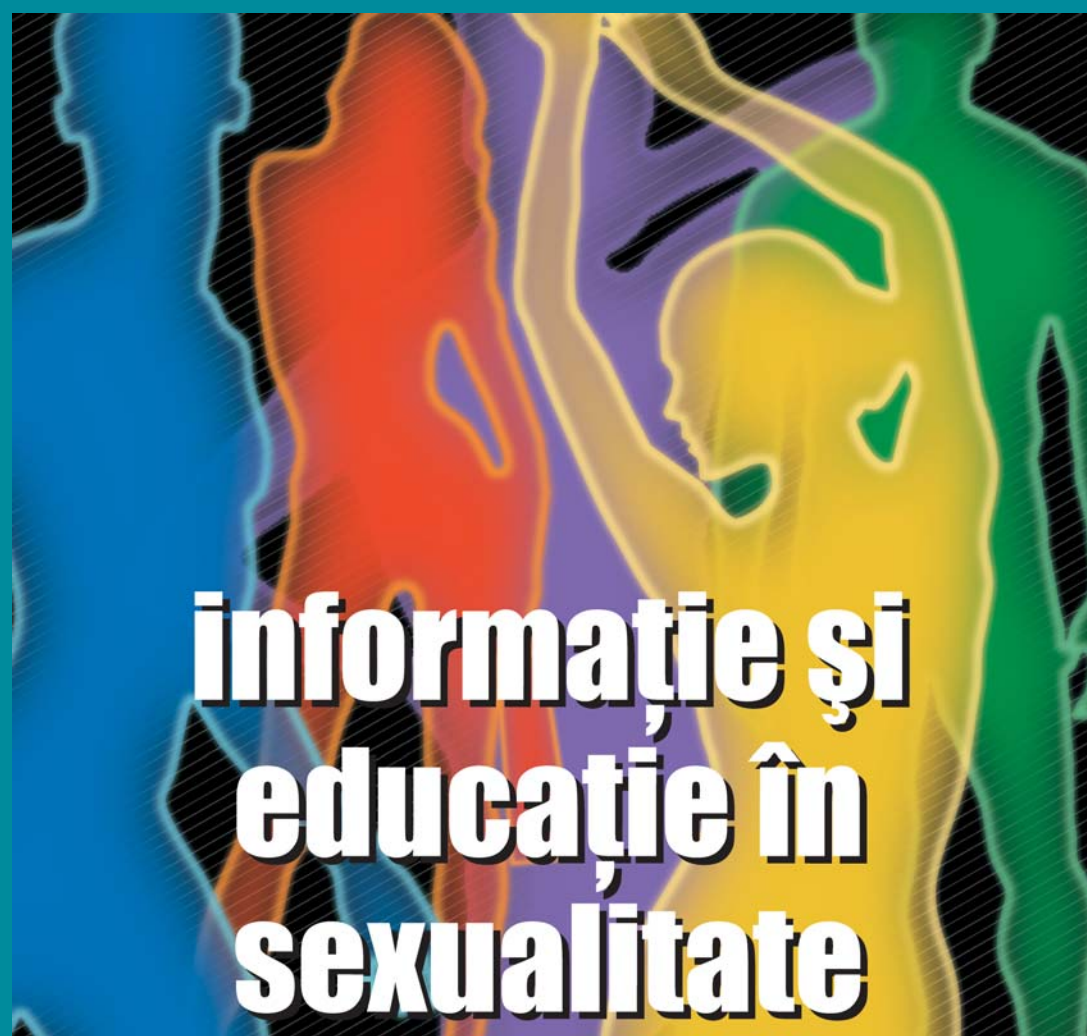
Acest buletin informativ se va distribui gratuit membrilor A.M.S.R. și se va publica ulterior și pe site, în dorința de a crește coeziunea și forța profesional-științifică a celor implicați în medicina sexualității.

Vă reamintesc că a VI-a Conferință Națională a A.M.S.R. va avea loc la București în perioada 23-25 martie 2006, iar tema sa va fi "Informație și educație în sexualitate", obiectiv pe care îl are și nou-născutul buletin informativ.

Îi dorim succes, apariții multe, tiraj mare și ... mergem mai departe spre alte proiecte!

Dr. Nicolae Calomfirescu

Urolog, Sexolog
Președinte al A.M.S.R.



informație și educație în sexualitate

A VI-A CONFERINȚĂ NAȚIONALĂ DE MEDICINA SEXUALITĂȚII

Organizator

ASOCIAȚIA PENTRU MEDICINA
SEXUALITĂȚII DIN ROMÂNIA

23-25 martie 2006, București
Hotel Intercontinental, Sala Rondă

informații
www.amsr.ro

Integrator servicii Vantour - tel.: 021-210 55 70,
Persoană de contact - Camelia Lățea: 0720 11 84 68

Partener media medical exclusiv:
Viața Medicală

Partener

ASOCIAȚIA MEDICILOR
DE FAMILIE-BUCUREȘTI

Colegiul de redacție

Editor șef
Simona Fica

Redactori adjuncți
Voichița Mogoș
Nicolae Calomfirescu

Membri
Cătălina Poiană
Maria Moța
Aurora Liiceanu
Ioan Coman
Florin Tudose
Dan Gaiță
Augustin Cambosie

Secretariat tehnic
Camelia Lățea
office@amsr.ro

E timpul pentru dragoste!



Vineri seara...



...sau sâmbătă
la prânz...



...sau duminică
dimineața.

**PREFERAT[®]
DE PACIENȚI**

Ajută-l să fie el însuși din nou!

Acum, bărbații cu disfuncție erectilă au la dispoziție **Cialis**, un medicament oral cu profil unic de eficacitate¹, care oferă posibilitatea refacerii unei vieți sexuale normale:

- ✓ eficacitate dovedită în primele 4 ore de la administrare²
- ✓ eficacitate susținută, până la **36 de ore**^{2;3}
- ✓ libertatea de a alege momentul potrivit, pentru intimitate⁴
- ✓ siguranță dovedită^{3;4}

1. Porst H. European Urol., suppl. 1 (2002): 19 - 24
2. Carson C. BJU International 2004 93, 1276 - 1281
3. Ref. Cialis, Sumarul Caracteristicilor Produsului, 2005
4. Brock G. et al. Journal of Urology 2002 (168): 1332 - 1336
5. von Keitz et al. European Urology 45 (2004): 499 - 509



Tu. Din nou.
www.36ore.ro

Sexualitatea în complexitate

Psiholog Dr. Aurora Liiceanu



Preocuparea actuală pentru sexualitate și sănătatea sexuală are loc într-un context în care schimbările de atitudine, atât a medicilor, a specialiștilor din alte domenii, tradițional nu atât de evident legate de sexualitate, cât și a publicului larg sunt evidente. Prezentul ne aduce în atenție o

percepție dinamică, din în ce mai complicată asupra sexualității umane.

OMS definește sănătatea sexuală drept "o stare de bine, fizică, emoțională, mentală și sexuală referitoare la sexualitate". Este o definiție largă, care depășește simpla acceptare a disfuncției sexuale, fiind adecvată ideal la modelul recent centrat pe pacient și pe starea lui de bine.

Știm că intimitatea sexuală este pozitiv asociată și adesea strâns legată de relațiile satisfăcătoare și de stabilitatea cuplului. Știm, de asemenea, că problemele sexuale au un impact negativ asupra calității vieții și asupra stării emoționale, indiferent de factorul vârstă.

Într-o perspectivă mai îngustă, experții definesc sănătatea sexuală prin utilizarea unor concepte ca absența bolilor cu transmitere sexuală, inclusiv HIV și ca cel de stare de bine și stil de viață.

Revenind la definiția OMS, sănătatea sexuală nu înseamnă, deci, absența bolii, adisfuncționalității sau infirmitatea, ci relații sexuale în care plăcerea și siguranța să fie acompaniate de lipsa coerciției, a discriminării sau a violenței.

Se constată, în prezent, un evident efort de a nu "medicaliza" sănătatea sexuală, deoarece acest lucru ar întări dihotomia normal versus anormal, atât de discutată. Trebuie înțeles faptul că sexualitatea este un fenomen complex, care nu poate fi definit numai în termeni biomedicali. Abordări socio-culturale, inter-culturale, în care își fac loc concepte ca valorile, aspirațiile, tabu-urile, credințele, etnicitatea etc. sunt din ce în ce mai prezente în abordarea sexualității.

Poate că acest lucru este cel mai bine perceput de către medicii de familie, care se

confruntă cu date biomedicale contextualizate în funcție de pacient și de valorile societale, de grup.

Sexualitatea este, indubitabil, o parte importantă a sănătății, a confortului existențial, activitatea sexuală satisfăcătoare fiind asociată cu sănătatea, fericirea și calitatea vieții.

Pentru a pune sexualitatea într-o nouă paradigmă este necesară nu numai înțelegerea complexității interacțiunii între organic și psihogen, la nivelul corpului medical, dar și educarea pacienților, a publicului larg pentru a conștientiza atât rolul sexualității în starea de bine, cât și renunțarea la confuzii, ezitări, prejudecăți, percepții eronate, pentru a stabili o comunicare reală cu specialiștii. Acest lucru înseamnă o cultură a sexualității, bazată pe informație și deschidere.

Într-o lume dinamică, globalizată, în care realitățile se complică prin determinări reciproce și interdependența, ca cea în care trăim, noi perspective și provocări apar atât pentru specialiști din diferite domenii, focalizate sau tangente la sexualitate, cât și pentru publicul larg. În acest context distanța mentală între specialiști din diferite domenii, între medici și non-medici, ca și cea între pacient și specialist, devine esențială în comunicare.

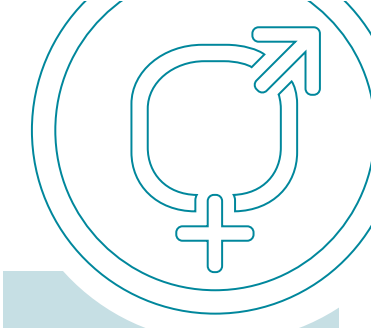
Orice progres în cunoaștere provoacă și deschide noi perspective, dar obligă totodată la o informare cât mai largă și la nevoia de schimb. Iată de ce, astăzi, relația corppsihic capătă noi valențe, apropiind comunități profesionale diferite, între care granițele devin fluide și îmbogățind astfel percepții profesionale altădată într-un raport de coexistență dificilă.



editorial



Anul 2005 sub semnul CUPLULUI



info

Despre campania

“Săptămâna de informare pentru sănătate sexuală” 2005

În perioada 9-15 februarie 2005 s-a desfășurat cea de-a treia ediție a Săptămânii de Informare pentru Sănătate Sexuală.

Mesajul principal al campaniei a fost libertate / sexualitate / sănătate, făcând referire la:

- **libertatea** de comunicare, aspect important pentru rezolvarea pe cale medicală a dificultăților care pot apărea în viața de cuplu;

- **sexualitate** fără prejudecăți, de cele mai multe ori prejudecățile fiind o barieră în calea unei relații sexuale armonioase și pentru găsirea unor soluții în caz de impas;

- **sănătate** în relația de cuplu; oricare ar fi natura problemelor, este necesară informarea, iar aceasta se poate realiza prin sfatul medicului specialist, sexolog sau psiholog.

Ca și în anii precedenți acțiunile principale au fost distribuite în farmacii din toată țara, înființarea unui info-line și site-ul dedicat acestui eveniment www.san-sex2005.ro. De asemenea, în această perioadă au fost distribuite materiale informative cuplurilor cu vârsta peste 35 de ani aflate la spectacolele de teatru din București.

Acțiunile inițiate în cadrul campaniei au avut ca scop creșterea accesibilității pentru

toți cei interesați de problemele de sănătate sexuală la informație, precum și oferirea posibilității de a adresa întrebări unui medic, în ambele situații (info-line și site) identitatea adresantului rămânând anonimă.

Atât prin linia telefonică cât și prin formularul on-line am fost chestionați de un număr mare de persoane, femei și bărbați, în special tineri, despre disfuncția erectilă, ejacularea precoce și infertilitate, despre afecțiunile genito-urinare (herpes genital, balanite, fimoză, chist ovarian, fibrom uterin), despre terapia de cuplu. Multe întrebări s-au axat pe afecțiunile asociate disfuncției erectile: diabetul zaharat, depresie, hipercolesterolemie, HBP, afecțiuni cardiace, endocrine, HTA, fumat, stres.

Numărul mare de apelanți, onestitatea în expunerea problemelor sub umbrela anonimatului, răspunsul prompt, îndrumarea pacienților spre medicul sexolog și impactul semnificativ asupra publicului au fost coordonatele principale ale acțiunii.

Sănătatea sexuală și o viață sexuală în limitele normalității sunt aspecte care țin de cuplu. Din acest motiv, ambii parteneri trebuie încurajați să caute suportul specializat necesar pentru rezolvarea problemelor legate de sănătatea sexuală.

Dr. Monica Dragomir,
Dr. Cătălin Belinski

Cuplul - cheia sexualității

Viața Medicală, 28 Octombrie 2005

Astăzi se deschid, la Sinaia, lucrările celei de-a V-a Conferințe Naționale de Medicina Sexualității, a cărei temă principală este “Cuplul - cheia sexualității”, eveniment la care săptămânalul “Viața medicală” este partener media în exclusivitate. Reuniunea este organizată de Asociația pentru Medicina Sexualității din România (A.M.S.R.) - continuatoare a inițiativei ARDE (Asociația Română pentru Disfuncția Erectilă) - care a extins spectrul preocupărilor printr-o abordare multidisciplinară a problematicii foarte complexe a Medicinii sexualității. Detalii despre aceasta reuniune am primit de la dr. N. Calomfirescu.

De la președintele AMSR, am aflat că Asociația condusă de d-sul își propune să răspundă nevoii publicului larg, în general, și a lumii medicale, în special, de informații valabile și echidistante în această problematică, ale cărei impact social și implicații în viața de zi cu zi sunt extrem de importante. În plus, “AMSR nu se adresează numai sexologilor, ci oricărui medic care dorește să-și clarifice unele noțiuni: fiecare are ceva de învățat”.

Trăsătura cardinală a manifestării o constituie multidisciplinaritatea - una adevărată și nu doar la nivel declarativ, abordarea funcției sexuale normale/patologice făcându-se prin prisma unui număr mare de specialități: Urologie, Ginecologie, Endocrinologie, Psihiatrie, Psihologie, Medicina de laborator, Medicina de familie etc. În plus, tematicile generoase și faptul că moderatorii meselor rotunde și ai atelierelor provin din mai multe domenii de interes ale Medicinii sexualității creează premisele unor dezbateri captivante, din care cei prezenți nu pot avea decât de câștigat. Printre

noutățile pregătite anul acesta de către organizatori pentru participanții la a V-a Conferință Națională de Medicina Sexualității se numără și o serie de cursuri realizate de experți: “Psihologia disfuncțiilor feminine” (psiholog dr. Augustin Cambosie), “Endocrinopatiile și disfuncțiile cuplului sexual” (conf. dr. Carmen Georgescu), “Cuplul și psihopatologia” (prof. dr. Florin Tudose).

Chiar dacă Medicina sexualității se află încă la început, prin sfera de activitate lărgită, care include întregul spectru al tulburărilor de sexualitate, ca și prin progresul permanent înregistrat în domeniu, această orientare integrată vine astfel ca o recunoaștere a importanței pe care o viață de cuplu echilibrată o are pentru buna funcționare a individului și, nu în ultimul rând, ca o soluție.

Manifestarea, la care sunt așteptați să participe toți medicii interesați, indiferent de specialitate, este prezidată anul acesta de dl. Conf. dr. Ion Coman. Vom reveni într-un număr viitor cu concluziile celei de-a V-a Conferințe Naționale de Medicina Sexualității.

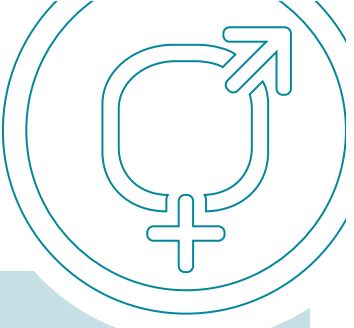
Dr. Aurel E. Marin

info





A.M.S.R. - 5 ani



eveniment

Prezent și viitor în medicina sexualității

Viața Medicală, nr.44, 4 noiembrie 2005

Într-o societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la



societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

societate în care problemele de sexualitate fiziologică sau patologică au fost (prea) multă vreme dacă nu neglijate, măcar evitate, îndepărtate din prim-plan, într-o societate în care, nu de puține ori, falsa pudoare face ca pacienții să nu caute ajutor de specialitate pentru diversele disfuncții sexuale, fără a mai pune la socoteală medicii care din aceleași considerente nu acordă o importanță deosebită acestor probleme, într-o astfel de societate este nevoie, mai mult decât oriunde, de surse de informare credibile și de soluții în abordarea cât mai completă și mai realistă a pacienților cu disfuncții sexuale. Apare astfel firesc și necesar un amplu eveniment precum cel organizat de către **Aso**

Pe lângă două sesiuni de comunicări științifice, în cadrul celei de a V-a Conferințe Naționale de Medicina Sexualității s-au desfășurat - în premieră - și cursurile susținute de psiholog dr. A. Cambosie ("Psihologia disfuncțiilor sexuale feminine"), conf. dr. Carmen Georgescu ("Endocrinopatiile și disfuncțiile cuplului sexual") și prof. dr. Fl. Tudose ("Cuplul și psihopatologia").

Anul acesta, premiul AMSR pentru cea mai interesantă lucrare a fost acordat unui tânăr urolog, dr. Daniel Porav-Hodade, pentru lucrarea "Corelația disfuncției erectile - LUTS în populația masculină cu vârsta peste 50 de ani", un studiu recent care a analizat 3.103 pacienți incluși într-un program de screening al cancerului prostatic.

Bilanțul celei de-a V-a Conferințe Naționale de Medicina Sexualității este unul pozitiv, evenimentul fiind un important pas înainte pentru Sexologia din România și, totodată, o adevărată provocare pentru organizatori, aceea de a ridica în continuare ștacheta, la viitoarea Conferință AMSR VI.



Mesajele celei de-a V-a Conferințe Naționale A.M.S.R.

A V-a Conferință Națională de Medicina Sexualității a transmis mai multe mesaje importante:

- s-au conturat colective care se ocupă de medicina sexualității în diferite centre universitare și din care fac parte urologi, endocrinologi, ginecologi, psihiatri, psihologi, fapt extrem de important pentru pacienți;
- s-a evidențiat faptul că dorința de informare există și că activitatea A.M.S.R. este apreciată și de interes, un lucru bun pentru toată lumea medicală și mai ales pentru populația generală, întrucât medicii vor putea aborda mai corect și mai integrat pacienții;
- există o necesitate acută ca toți cei implicați, fără excepții, să se alinieze la standardele de investigare și tratament care se impun pentru o corectă abordare a infertilității;
- cifrele furnizate de statistici ne arată că România se confruntă cu grave probleme

de sănătate publică, probleme care trebuie atacate frontal pentru a prezerva fertilitatea populației;

- trebuie să ne ocupăm de lucruri pe cât de banale pe atât de des ignorate: educație, informație, săpun, prezervativ și altele, care să îmbunătățească sănătatea generală a populației, pentru că în special categoriile fertile sunt expuse la cele mai mari riscuri;
- prin larga participare, precum și prin numărul mare de noi membri A.M.S.R., ne este clar că activitatea noastră trebuie să continue, iar diferențele importante din formarea medicală a fiecăruia creează în fapt o deschidere a medicinei sexualității către interdisciplinaritate, care vine astfel în întâmpinarea nevoii de echipă multidisciplinară;
- centrul echipei interdisciplinare nu este urologic, și nici medical, ci este pacientul / pacienta și cuplul!

Dr. Aurel E. Marin



Câștigătorul premiului pentru cea mai bună comunicare la a V-a Conferință AMSR dr. Dan Porav-Hodade

Corelația disfuncție erectilă - LUTS

– în populația masculină cu vârsta peste 50 de ani

Obiectiv. Stabilirea unei posibile corelații între disfuncția erectilă și LUTS la pacientul peste 50 de ani.

Material și metodă. În serviciul nostru, în perioada 01 martie-30 septembrie 2005 a fost inițiat un program de screening al cancerului prostatic. Un număr de 3103 bărbați peste 50 de ani au intrat în acest program. Concomitent, acești pacienți au completat, pe lângă IPSS, QoL, și testul IIEF. Completarea corectă a acestui test a constituit criteriul obligatoriu de includere în studiu.

Rezultate. Din numărul total de 3103 pacienți, 2363 (76,18%) au dorit să participe la screeningul disfuncției erectile și 2069 (87,6%) din cei 2363 au completat testul IIEF corect. Dintre aceștia, 820 (39,64%) au avut vârste între 50-59 ani (Lotul A), 856 (41,38%) au fost între 60-69 ani (Lotul B), 363 (17,57%) între 70-79 ani (Lotul C) și 30 (1,41%) între 80 - 88 ani (Lotul D).

În cadrul lotului A:

- 61 de pacienți (7,5%) au prezentat disfuncție erectilă severă (IIEF mediu 17,2), IPSS mediu 10,5;
- 151 de pacienți (18,4%) au avut disfuncție erectilă medie (IIEF mediu 18,4), IPSS mediu 12,3;
- 414 pacienți (50,5%) au avut disfuncție erectilă ușoară (IIEF mediu 51,1), IPSS mediu 10,7;
- 194 de pacienți (23,6%) nu au prezentat disfuncție erectilă (IIEF mediu 65,1), IPSS mediu 7,03.

În lotul B:

- 94 de pacienți (11%) au fost diagnosticați cu disfuncție erectilă severă (IIEF mediu 18,4), IPSS mediu 13,4;
- 247 de pacienți (28,9%) au avut disfuncție erectilă medie (IIEF mediu

29), IPSS mediu 11,8;

- disfuncție erectilă ușoară au avut 422 de pacienți (49,3%) (IIEF mediu 44,8) cu IPSS mediu 11,2;
- fără disfuncție erectilă au fost 93 de pacienți (10,8%) (IIEF mediu 60), IPSS mediu 9,73.

În cadrul lotului C:

- 157 de pacienți (43,2%) au prezentat disfuncție erectilă severă (IIEF mediu=15,9), cu IPSS mediu de 13,8;
- 117 pacienți (32,2%) au avut disfuncție erectilă medie (IIEF mediu 30,7), IPSS mediu 13,7;
- disfuncție erectilă ușoară au avut 80 de pacienți (22%) (IIEF mediu 47,7) cu IPSS mediu 11,3;
- numai 9 pacienți (2,6%) nu au prezentat disfuncție erectilă (IIEF mediu 62,5), IPSS mediu 6,75.

În lotul D:

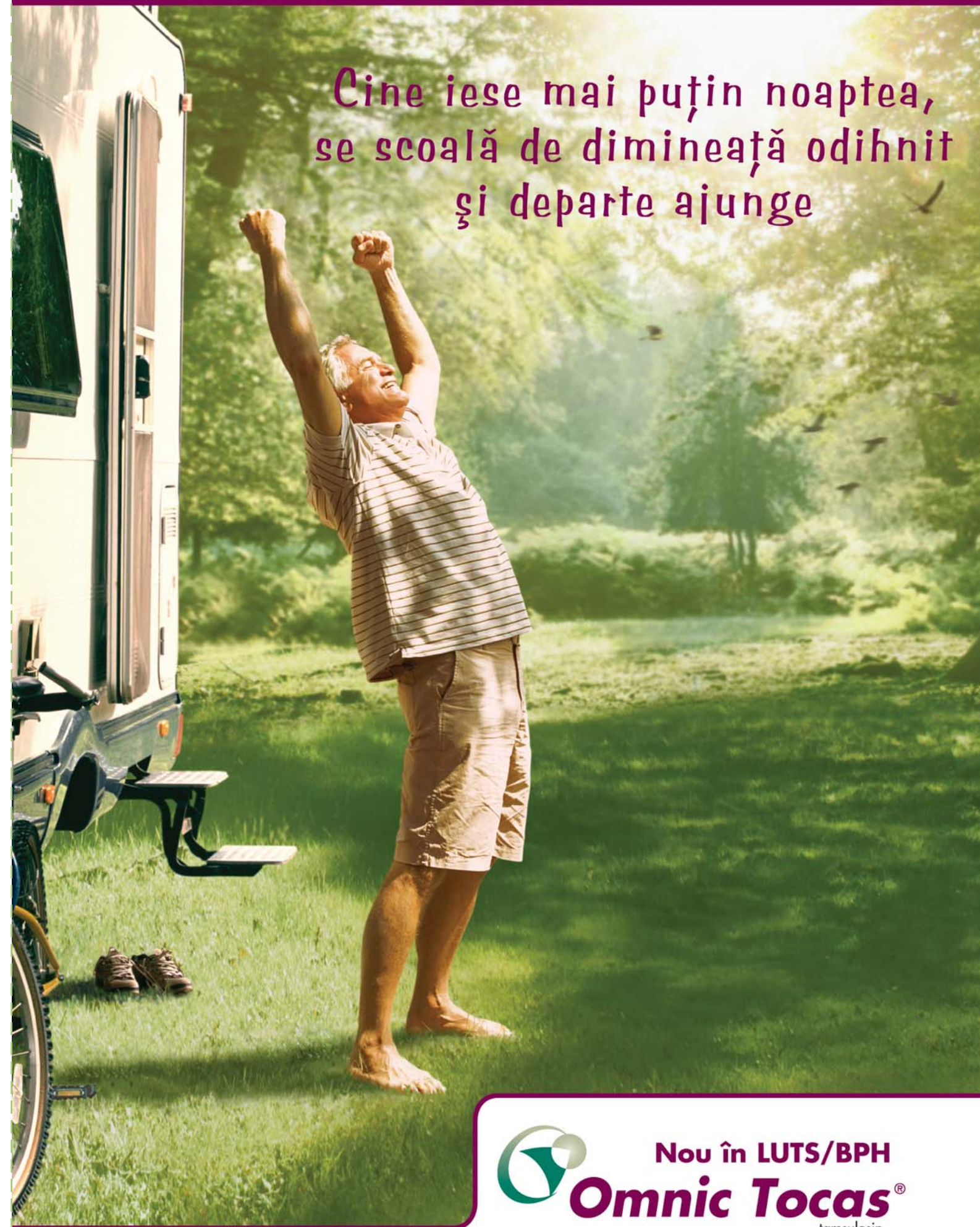
- 22 de pacienți (73,3%) au fost diagnosticați cu disfuncție erectilă severă (IIEF mediu 15,63), IPSS mediu 17,5;
- 4 pacienți (13,4%) au avut disfuncție erectilă medie (IIEF mediu 37), IPSS mediu 16,81;
- disfuncție erectilă ușoară au avut 4 pacienți (13,3%) (IIEF mediu 53) cu IPSS mediu 8.
- Nici un pacient nu fost fără disfuncție erectilă.

Concluzii. Gradul disfuncției erectile crește progresiv cu vârsta, se corelează strâns cu LUTS și este direct proporțională cu LUTS.

Pentru pacienții care nu doresc să completeze testul și pentru cei care au o capacitate mai redusă de înțelegere a IIEF-15, un test simplificat poate intra în discuție.

Nou pentru pacienții LUTS/BPH

Cine iese mai puțin noaptea,
se scoală de dimineață odihnit
și departe ajunge



Nou în LUTS/BPH
Omnitoc[®]
tamsulosin

Scade nocturua. Crește calitatea vieții

astellas

comunicări



Daniel Porav-Hodade, Nicolae Crișan, Bogdan Feciche, Zoltan Attila Mihaly, Ioan Coman
Spitalul Clinic Municipal Cluj-Napoca, Secția Clinică de Urologie



retrospectivă

Necesitatea campaniilor de informare adresate populației

European Sexual Awareness Event – sub acest nume a fost anunțată inițiativa ESSM și ESDA (European Sexual Dysfunction Alliance), în 2003. Cele două organizații au lansat mai multor țări invitația de a participa la realizarea unei campanii/eventiment pan-europene de promovare a sănătății sexuale, campanie adresată populației generale, dar în special grupului de populație cu vârsta peste 35 de ani. Mesajul campaniei? Unul simplu: afectarea sănătății sexuale este o problemă care are soluții medicale. România, prin ARDE, a răspuns „DA” acestei invitații, alături de alte 14 țări, preluând și adaptând mesajul transmis de organizatorii europeni. În 2003, mai precis între 9-14 februarie, campania dezvoltată de A.R.D.E. a cuprins acțiuni care au inclus o conferință de presă, ale cărei ecouri s-au materializat în numeroase articole de presă, distribuția în policlinici, cabinete medicale, spitale și farmacii din întreaga țară de volante și afișe (realizate cu sprijinul organizatorilor și distribuite cu sprijinul companiilor farma-ceutice), mai multe intervenții radio și TV ale specialiștilor români în probleme

de sănătate sexuală și difuzarea pe postul național de televiziune a unui spot social realizat în România.

Susținând necesitatea unor acțiuni care să vină în întâmpinarea dorinței de informare a populației țării noastre, ARDE (recent transformată în AMSR) a răspuns încă o dată pozitiv campaniei în 2004. Desfășurată sub același patronaj european al ESSM și ESDA, ediția a doua a Săptămânii de Informare și Educare pentru Sănătate Sexuală, a preluat imaginea și mesajul european: Ai probleme în viața sexuală? Ascultă sfatul medicului! Alături de mijloacele deja tradiționale de răspândire a mesajului campaniei (conferința de presă, distribuția de volante și afișe, articole în presă), pentru îmbunătățirea relației medic-pacient, a

fost inițiat un info-line, o linie telefonică apelabilă din toată țara, la care cei interesați puteau primi informații direct de la un medic. În plus, cu sprijinul Fundației Nicu Alifantis, a fost editat un CD cu melodii de dragoste, CD care a fost ulterior distribuit în foaierele sălilor de teatru și de operă din București cuplurilor cu vârsta peste 35 de ani.

Tot cu această ocazie a fost lansat și site-ul web dedicat evenimentului: www.san-sex2004.ro. La cea de-a doua ediție a campaniei s-au implicat și membrii A.M.S.R. din alte orașe, precum Iași, Cluj-Napoca, Timișoara, Târgu-Mureș, Brașov, Ploiești, Drobeta Turnu-Severin. Numărul mare de apeluri telefonice și de accesări ale site-ului web au constituit un feedback care a demonstrat încă o dată, dacă mai era necesar, nevoia de informare corectă, avizată, a populației din România, indiferent de vârstă și de sex.

Poate de aceea, deși dificilă din punctul de vedere al susținerii logistice, A.M.S.R. a decis continuarea tradiției și a inițiat și cea de-a treia ediție a Săptămânii de Informare pentru Sănătate Sexuală, 9-15 februarie 2005, al cărei mesaj a fost: Libertate / Sexualitate / Sănătate – Te privește.

Nevoia de informare și de educare a populației în domeniul sănătății sexuale este de acum un adevăr deja confirmat, iar campaniile desfășurate în țara noastră în ultimii ani au demonstrat-o. Și atunci?...



www.amsr.ro

Pe lângă informațiile cu caracter general (obiect de activitate, scop, obiective, evenimente), site-ul permite accesarea unor articole științifice, venind astfel în întâmpinarea specialiștilor cu informații aplicate din domeniul de interes.

Site-ul nu se adresează doar medicilor, secțiunea «Întrebă specialistul» adresându-se publicului larg, oferindu-i acestuia posibilitatea de a cere informații unui specialist.



www.san-sex.ro

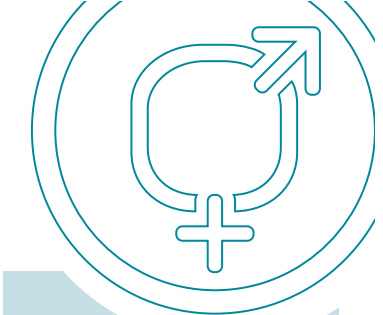
Deoarece problematica sexualității nu este ceva ce trebuie ascuns, evitat, disimulat, ca fiind rușinos și jenant, A.M.S.R. și-a propus ca, în afară de informarea profesioniștilor, să sprijine profesional - științific site-ul www.san-sex.ro prin care să informeze publicul larg.

www.san-sex.ro este un proiect educațional al A.M.S.R. care s-a născut în urma celor trei campanii de informare ce au fost organizate în 2003, 2004 și 2005 cu prilejul zilei Îndrăgostiților, sărbătorită de Sf. Valentin, cu titlul "Săptămâna de educare și informare în sexualitate". Primele două campanii (2003 și 2004) au fost organizate în context paneuropean, iar cea de a treia (2005) numai național.

Inițiativele mai sus amintite au fost concepute în format de campanie media, fiind organizate conferințe de presă, s-au distribuit fluturași, a funcționat o linie telefonică, au fost postate afișe în farmacii cu logo-ul evenimentului, iar site-ul san-sex.ro a fost activ în aceeași perioadă. Pornind de la analiza evenimentelor, a accesării site-ului și a apelurilor telefonice, precum și de la rezultatele anchetelor statistice efectuate în 2004 și 2005, staff-ul A.M.S.R. a considerat obligatorie demararea acestui proiect www.san-sex.ro – activ permanent.

În acest scop, A.M.S.R. a solicitat sprijinul și suportul științific al European Sexual Dysfunction Alliance (E.S.D.A) și al E.S.S.M., în dorința de a realiza informarea publicului într-un context și la un standard european.

Acest site va oferi informații pentru a-i ajuta pe cei interesați în identificarea și lămurirea unor probleme din domeniul sexualității, dar nu va înlocui prezentarea la medic sau la psiholog pentru soluția terapeutică necesară.



on-line



10 ani de E.S.S.M

Al VIII-lea Congres ESSM
4 - 7 Decembrie Copenhaga, Danemarca

În anul 2005, Danemarca a sărbătorit 200 de ani de la nașterea lui Hans Christian Andersen, unul din simbolurile naționale daneze, autorul multor povestiri de neuitat (Mica sirenă, Fetița cu chibrituri etc).

La sfârșitul anului omagial Andersen, tot la Copenhaga a avut loc al VIII-lea Congres Internațional ESSM în perioada 4 - 6 decembrie, ocazie cu care s-a celebrat a X-a aniversare de la înființarea societății în 1995, când a avut loc prima reuniune la Porto Carras, în Grecia.

Inițial actuala E.S.S.M s-a numit E.S.I.R –

European Society for Impotence Research, dar dezvoltarea domeniului medicinei sexualității a impus această schimbare. Cel de-al VIII - lea Congres E.S.S.M. a fost organizat la "Bella Center" un ansamblu de reuniuni și expoziții, cu arhitectură modernă care nu copleșește din exterior, dar impresionează în interior prin multiplele facilități: săli mari de 2000 de locuri, săli medii și mici, restaurante, săli de expoziție și oaze de verdeață, ceea ce face ca orice reuniune să aibă infrastructura necesară și succesul tehnic garantat.

Congresul aniversar E.S.S.M. s-a bucurat de o participare de circa 2300 de medici de diferite specialități, iar prin temele abordate a acoperit cu generozitate largul domeniu al medicinei sexualității.

Cursurile, conferințele, state of the art, mesele rotunde, atelierelor, sesiunile de comunicări, simpozioanele de firmă și prânziurile de lucru

au oferit tot atâtea posibilități de învățare sau perfecționare în domeniul medicinei sexualității. Reuniunea, deși aniversară, nu a avut deloc aer festiv, ci, ca întotdeauna, unul de lucru eficient, economicos, rentabil, cu mese luate "la punguțe și pe fugă", iar în contextul unui nivel științific ridicat s-a creat un nou standard ce trebuie urmat.

Singurele elemente de sărbătoare au fost câțiva brazi falnici, împodobiți de Crăciun situați în "Bella Center", străzi decorate de iarnă și parcul Tivoli deschis și gătit special pentru Crăciun. În rest disciplină, respectul ordinii și muncă.

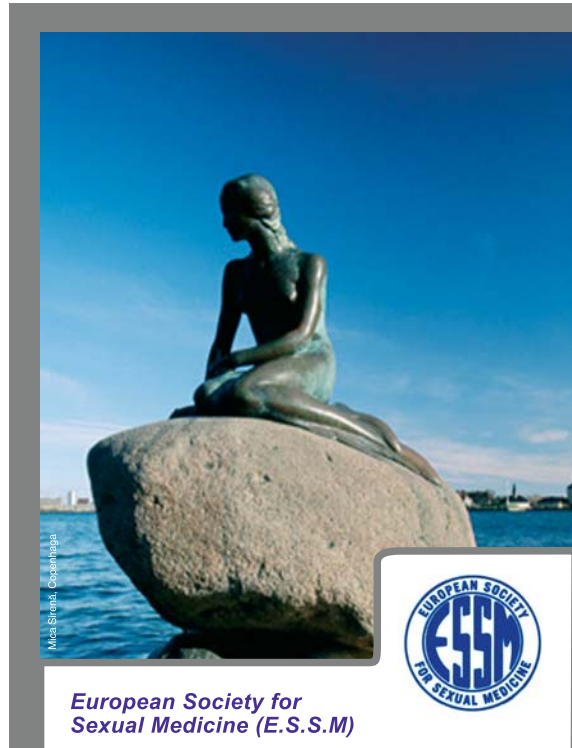
La reuniune a participat și o mică delegație română (Prof. Bumbu Ghe., Conf. Coman Ion, Dr. Iconaru Virgil,

Dr. Coca Vasile, Dr. Babu Laurențiu, Prof. Persu Stelian, Dr. Pentele Maria și subsemnatul) a cărei prezență a fost posibilă datorită sprijinului firmelor Eli Lilly și Pfizer. În afară de prezența fizică la lucrări, trei dintre cei prezenți (Dr. Coca, Conf. Coman, Dr. Iconaru) au avut și contribuții științifice cu 6 postere. Din păcate, în comparație cu prezențele din Turcia, Ungaria, Polonia, Rusia, prezența românească a fost mai modestă, dar cum orice început este greu, așteptăm.

Următorul Congres E.S.S.M. va avea loc la Viena (ceva mai aproape de noi) în perioada 4-6 decembrie 2006 și deja o serie de informații despre organizare se pot găsi pe www.essm.org.

P.S. Nu uitați, în 2005 A.M.S.R. a împlinit 5 ani de activitate, marcați prin reuniunea de la Sinaia, New Montana.

Dr. Nicolae Calomfirescu



European Society for Sexual Medicine (E.S.S.M)



SCHERING
making medicine work

Contraceptivul stării de bine

Previne retenția hidrică¹

Asigură o greutate corporală stabilă^{1,2}

Ameliorează simptomele premenstruale fizice și psihice^{3,5}

Conferă un ten frumos și luminos⁴

BIBLIOGRAFIE: ¹J. Hubert et al. Europ. J. Contracept. Reprod. Health Care, 2000, 5:1-6.
²Foidart J-M, Wuttke W, Bouw GM et al.: Eur J Contracept. Reprod. Health Care / 2000; 124-134.
³Parsey KS, Pong A: Contraception 200; 61: 105-111.
⁴Schering data on file; study 93082.
⁵Freeman E, Kroll R, Rapkin A et al.: J Clin Psychiatr, in press.

Schering AG, Reprezentanța pentru România

Calea Victoriei 155, Bloc D1, et. 5
010073 București, sector 1

Telefon: 021. 310.49.18. / Fax: 021. 310.49.22.

Email: office@schering-ag.ro

www.yasmin.ro / www.yasmin.com / www.anticonceptie.ro

VIAGRA®

Sildenafil citrat

împlinește dorințele bărbaților

Erecții ferme¹

O viață sexuală
împlinită^{2,6}

Debut rapid
al erecției^{2,3}

Încredere și
siguranță^{1,5}

Capacitatea
de a realiza
penetrarea⁴

Erecții menținute
pe întreg parcursul
actului sexual⁴



Ce își doresc bărbații?

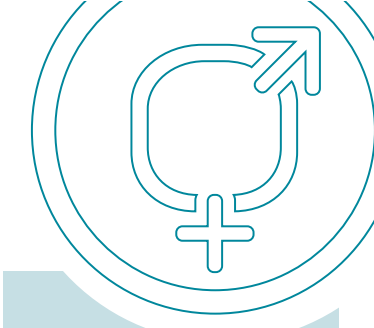
VIAGRA®
Substanța activă: comprimate filmate a 25mg, 50mg sau 100mg conținând sildenafil citrat. Indicații: *tratarea disfuncției erectile. Doze și mod de administrare: Doza recomandată este de 50mg oral; doza maximă recomandată este de 100mg; frecvența maximă este de o dată pe zi. Administrarea la pacienții vârstnici, la pacienții cu insuficiență hepatică: doza inițială recomandată este de 25mg. Nu este indicată sub 18 ani. Contraindicații:* Pacienții care utilizează donori de oxid de azot sau orice formă de nitrați, bărbați la care activitatea sexuală este contraindicată (tulburări severe cardiovasculare, angină stabilă sau insuficiență cardiacă gravă), hipersensibilitatea la oricare component din comprimat. Siguranța tratamentului cu sildenafil nu a fost studiată la pacienții cu insuficiență hepatică gravă, hipotensiune (TA < 90/50 mmHg), accident vascular cerebral sau infarct miocardic recent, boli ereditare degenerative ale retinei cum ar fi retinita pigmentară. **Precauții:** Medicul trebuie să evalueze starea funcției cardiovasculare. Se recomandă precauții la pacienții cu deformații anatomice ale penisului (angularea, fibroza corpului cavernos sau boala Peyronie), cei cu predispoziție la priapism (siclemia, mielom multiplu sau leucemie). Nu se recomandă în combinație cu alte tratamente pentru disfuncția erectilă sau cu ritonavir, la pacienții cu tulburări hemoragice sau ulcer peptic activ. **Interacțiuni:** Există studii clinice de interacțiune cu antibiotice, antiacide, antisecretoare gastrice, AINS, medicație antihipertensivă, antidiabetică fără a fi necesară modificarea dozei de sildenafil la administrarea concomitentă. Este contraindicată coadministrarea cu nitrați sau donori de oxid de azot și de asemenea cu inhibitorii de protează HIV. Nicorandil - posibilă interacțiune datorită nitratului din compoziție. **Sarcină și alăptare:** *Viagra® nu este indicată la femei. Efecte asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje: posibile datorită ametețiilor și tulburărilor de vedere care apar după administrarea de sildenafil. Reacții adverse:* cefalee, ameții, tulburări vizuale, cromatică, palpitații, înroșirea feței, congestie nazală, dispepsie. În cadrul supravegherii după punerea pe piață au fost raportate următoarele reacții adverse: *tulburări imune - reacții de hipersensibilitate tulburări oculare - dureri oculare, ochi roșii/eritem ocular, tulburări cardiace - tahicardie, infarct miocardic, angină pectorală instabilă, moarte subită de cauză cardiacă, aritmie ventriculară, tulburări vasculare - hipotensiune arterială, hipertensiune arterială, epistaxis, sincopă, hemoragie cerebro-vasculară, accident ischemic tranzitor, tulburări gastro-intestinale - vărsături, tulburări cutanate și ale țesutului subcutanat-erupții cutanate, tulburări de reproducere și ale glandei mamare - erecții prelungite, priapism. Reacțiile adverse au fost ușoare până la moderate, incidenta și severitatea crescând odată cu doza. Supradozaj:* cresc în incidentă și severitate reacțiile adverse, dializa renală nu crește clearance-ul sildenafilului. **Precauții speciale pentru păstrare:** la temperaturi sub 30°C, în ambalajul original. **Natura și conținutul ambalajului:** cutie cu 1 blister din aclar/aluminiu, cu 1 sau 4 comprimate. **Excipienți:** nucleu: celuloză microcristalină, hidrogenofosfat de calciu anhidru, croscameloză sodică, stearat de magneziu; film: Opadry Blue (OY-LS-20921), Opadry Clear (YS-2-19114-A). Data ultimei revizuirii: decembrie 2004. Acest medicament se eliberează numai cu prescripție medicală. **Consultați rezumatul caracteristicilor produsului pentru informații complete.**

Referințe:
1. Steers W și colab. Int J Impot Res. 2001;13: 261-267 2. Date interne Pfizer 3. Padma-Nathan H și colab. Minimal time to successful intercourse after sildenafil citrate: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Urology. 2003; 62: 400-403 4. Goldstein I și colab. Oral sildenafil in the treatment of erectile dysfunction. N Engl J Med 1998; 338: 1397-1404 5. Padma-Nathan H și colab. Urology. 2002; 60(Suppl 28): 67-90 6. Gill A și colab. Erectile dysfunction in a primary care setting: results of an observational, no-control-group, prospective study with sildenafil under routine conditions of use. Int J Impot Res. 2001; 13: 336-347



ROVGRAD/V1/2005

MEDICINA SEXUALITĂȚII - AGENDA 2006



Aspecte chirurgicale și medicale în Medicina Sexualității (curs)

5 - 8 Februarie Tucson, AZ, Statele Unite
registration@auanet.org
Web site: www.auanet.org

Actualități în Medicina Sexualității 2006

24 - 25 Februarie The Fairmont Waterfront Hotel 900
Canada Place Way Vancouver, BC
Canadacongress@venuewest.com
Web site: www.venuewest.com/annual/crsm
Abstract deadline: 15 Decembrie 2005

Prima Conferință cu tema Medicina Sexuală la Femei

2 - 4 Martie The Westin Mission Hills Resort Palm
Springs CA USA congress@venuewest.com
Web site: www.venuewest.com/2006/fsm

Conferința Anuală a Societății pentru Studiul Sănătății Sexuale a Femeii (ISSWSH)

9 - 12 Martie Marriott Lisabona, Portugalia
Web site: www.isswsh.org
Abstract deadline: 2 Decembrie 2005

A 6-a Conferință Națională a Asociației pentru Medicina Sexualității din România

23 - 25 Martie București, www.amsr.ro
Abstract deadline: 10 Martie 2006

Al 21-lea Congres al Asociației Europene de Urologie

5 - 8 Aprilie Paris, Franța
info@congressconsultants.com
Web site: www.eauparis2006.org

Conferința Anuală având ca temă Disfuncțiile Sexuale

6 - 9 Aprilie Millennium Hotel Queenstown, Noua
Zealandă marg@conferenceteam.co.nz
Web site: www.conferenceteam.co.nz/sexualdysfunction
Abstract deadline: 1 Decembrie 2005

SMSNA în cadrul Congresului Anual al Asociației Americane de Urologie

Mai, Atlanta, Georgia
Web site: www.aua2006.org

Al 8-lea Congres al Federației Europene de Sexologie

4 - 8 Iunie Praga, Republica Cehă Prague
Congress Centre, Trida 5. kvetna,
140 21 Praha 4efs2006@guarant.cz
Web site: www.efs2006.org
Abstract deadline: 15 Februarie 2006

Conferința Anuală a Academiei Internaționale de Studii privind Sexualitatea

Olanda losulliv@aecom.yu.edu
Web site: www.iasr.org

Al 12-lea Congres Mondial al Societății Internaționale pentru Medicina Sexualității (ISSM)

17 - 21 Septembrie Cairo, Egipt
office@issm2006.info
Web site: www.issm2006.info
Abstract deadline: 15 Mai 2006

Al 2-lea Forum Asia-Pacific despre Andrologie (2nd APFA)

Octombrie Shanghai, China
www.conference.ac.cn/apfa
Web site: www.asiaandro.com/2APFA
Abstract deadline: 30 Iunie 2006

Al 28-lea Congres al Societății Internaționale de Urologie

Noiembrie, Cape Town, Africa de Sud
siu2006@siu-urology.org
Web site: www.siu2006.com
Abstract deadline: 14 Aprilie 2006

Invitație la Viena

"Știință și plăcere" - sub acest titlu a fost lansată invitația la cel de-al 9-lea Congres al European Society for Sexual Medicine (ESSM) de către Siegfried Meryn, președinte al congresului ESSM-2006 și Francesco Montorsi, președinte al ESSM, congres ce va avea loc în perioada 3-6 Decembrie 2006, la Viena.

Tematica anunțată a congresului include dezbateri, mese rotunde, sesiuni moderate, cursuri de instruire, cursuri postuniversitare și se adresează unui public medical variat: oameni de știință și cercetători, urologi, specialiști în medicina sexualității,

medici generalişti sau medici de familie.

Printre temele propuse se numără: disfuncția erectilă, tulburările de ejaculare, hormonii în medicina sexualității, factorii de risc ai disfuncțiilor sexuale, epidemiologie și profilaxie, psihodinamică și consiliere sexuală, bolile cu transmitere sexuală, educație și comunicare etc.

Pentru mai multe detalii privind tematicile abordate și condițiile de participare, puteți vizita site-ul dedicat acestui eveniment la adresa www.essm.org

agenda