

# Factorii de risc ai sănătății sexuale

*Anumiți factori – biologici, sociali, culturali – ne pot afecta echilibrul psihosexual, amenințând sexualitatea normală. Chiar dacă nu pot manageria toți acești factori de risc, medicii și psihologii sunt capabili să îmbunătățească – măcar în parte – viața pacienților lor, să le semnaleze domeniile critice care le afectează sănătatea.*

„Sănătatea sexuală – factori de risc” a fost tema celei de-a IX-a Conferințe Naționale de Medicina Sexualității cu participare internațională, desfășurată, între 5 și 7 aprilie a.c., la Brăila, în organizarea *Asociației pentru Medicina Sexualității din România (AMSR)*, în colaborare cu *Federația Română de Psihoterapie (FRP)*.

Întâlnirea cu experții a prilejuit aflarea de informații deosebit de

interesante. *Fundamentarea dorinței sexuale la ea și el* (conf. dr. Cătălina Poiană) – La ambele sexe, excitabilitatea sexuală maximă este asociată cu acțiunea concomitentă a două clase antagoniste de hormoni sexuali: androgenii (A) și estrogenii (E). Raportul relativ al acestora este critic, combinația optimă fiind  $A \uparrow, E \downarrow$  la bărbați și  $E \downarrow, A \uparrow$  la femei; *Traumă și dezvoltare individuală* (conf. dr. psih. Diana Vasile) – Consecințele în plan psihic ale evenimentelor și situațiilor traumatice pot fi extrem de dureroase și de perturbatoare, dar vor constitui bazele unor transformări psihologice (negative și pozitive); *Consumul acut și cronic de etanol – impactul general asupra organismului și modificările de comportament sexual* (conf. dr. Mircea Mănuc) – Efectele alcoolului asupra funcției sexuale sunt semnificative: reducerea libidoului, scăderea performanței sexuale (erecție/ejaculare), a satisfacției; de asemenea, produce anomalii comportamentale sexuale: agresivitate, abuz, viol, desconsiderarea riscului legat de apariția unei sarcini sau BTS; *Sexualitatea feminină – variații în diverse etape ale vieții* (dr. Dana Bucuraș) – Normalitatea este grevată de o serie de fluctuații fiziologice; variațiile hormonale, diferitele etape ale dezvoltării emoționale, disponibilitatea/disfuncțiile sexuale ale partenerului, durata și calitatea relației, apariția copiilor în familie – sunt tot atâția factori care influențează sexualitatea oricărei femei.





# Factorii de risc ai sănătății sexuale

(Urmare din pag. 1)

În cadrul *State of the Art Lecture* au fost abordate temele: *Hipogonadism, prostată, tratament, urolog* (prof. asoc. dr. Nicolae Calomfirescu), *Radiația – factor de risc al sănătății* (fiz. Mădălina Vasile), *Lactobacilii și vaginozele* (dr. Victoria Tudosa), *Ce nu știm despre droguri* (farm. Angela Pantea).

Președintele conferinței de anul acesta a fost dl **prof. dr. Florin Tudose**, care a conferențiat despre *Cultura și incultura în sexualitate* – prilej de incursiune în abordarea și locul sexualității în cultură, religie, de-a lungul timpului, în lume.

**Ziua Mondială a Sănătății** a fost marcată prin conferința *Obezitatea la tineri – problemă estetică sau boală?* (prof. dr. Simona Fica). Statisticile sunt alarmante: 110 milioane de copii sunt obezi și supraponderali, pe întreg globul, 22 de milioane din ei având vârste sub 5 ani. În terapia și managementul acestui sindrom multifactorial, un rol important îl are însușirea unui mod de viață sănătos (alimentație, activitate fizică etc.), prin conlucrarea părinți–educatori.

Dintre subiectele sesiunilor de comunicări, amintim: *Tratamentul psihotrop – factor de risc pentru disfuncția sexuală feminină* (dr. Mădălina Constantin și colab.), *Aspectul antropometric al bărbatului de vârstă mijlocie poate sugera un fenotip predictiv pentru sănătatea sexuală* (dr. Vasile Coca și colectiv), *Biblioteca virtuală publică pentru sănătatea sexuală* – este vorba despre proiectul educațional [www.san-sex.ro](http://www.san-sex.ro) (prof. asoc. dr. Nicolae Calomfirescu), *Cazul PIDEO* (psih. Carmen Ragea) – care a primit și **Premiul Conferinței**.

Psihologii – a căror prezență activă și utilă a fost remarcată și apreciată de toți participanții – au susținut mesele rotunde *Particularitățile psihologice ale factorilor de risc în sexualitate* (moderator psih. dr. Augustin Cambosie) și *Cum să recunoaștem o familie sănătoasă. Câteva repere psihosexuale* (moderator conf. dr. psih. Diana Vasile).

Fiind afiliată la ESSM (Societatea Europeană pentru Medicina Sexualității) din 2005, AMSR derulează un proiect educațional care aduce în România profesioniști străini de prestigiu, cu mare experiență în domeniu. Astfel, anul acesta, a IV-A Conferință a ESSM a fost susținută de prof. dr. Mustafa Faruk Usta (*Akdeniz University School of Medicine, Antalya, Turcia*) – *Boala Peyronie – actualități de abordare clinico-terapeutică*; totodată, a avut loc și prima conferință invitată a societăților afiliate la ESSM, în cadrul căreia reprezentantul ISSM (Societatea Israeliană pentru Medicina Sexuală), dr. Juza Chen (profesor asociat de Chirurgie și Urologie, *Tel Aviv University*, redactor la *Journal of Sexual Medicine*) a discutat despre *Chirurgia pelvină – ca factor de risc pentru disfuncțiile sexuale și reabilitarea peniană*. Alt invitat din străinătate

a fost dr. Călin Ciofu (Departamentul de Urologie, Hôpital Tenon, Paris), redactor la revistele *Neurology and Urodynamics* și *European Urology*, care a discutat despre *Tulburările continenței urinare și disfuncția sexuală la femeie*.

Au fost organizate și obișnuitele *simpozioane-satelit*: Pfizer (*Sildenafil citrat – factor de risc?*), în care am aflat despre importanța și amploarea, la nivel mondial, a fabricării și traficului medicamentelor contrafăcute, și Lilly (*Tadalafil – preferința pacienților*).

Iată în **exclusivitate** pentru cititorii noștri („*Viata medicală*” fiind **partener media profesional al reuniunii**), declarația dlui **prof. asoc. dr. Nicolae Calomfirescu**, președintele AMSR și al comitetului de organizare a conferinței, la încheierea acestei reuniuni: „Sănătatea sexuală este parte integrantă a conceptului de sănătate globală, este o componentă importantă a sănătății generale a oamenilor, la nivel individual și de cuplu. Tema de anul acesta – incitantă, surprinzătoare – și-a propus și credem că a reușit să-i ajute pe medici să identifice posibilul impact al problemelor medicale asupra sexualității pacienților lor. Consumul de droguri, de alcool, anumite medicamente etc. sunt tot atâția factori de risc pentru sănătatea sexuală. Participarea numeroasă a medicilor de diverse specialități – urologi, endocrinologi, ginecologi, psihiatri, medici de familie etc. – și a psihologilor, psihoterapeuților, a invitaților străini, nivelul științific ridicat al prezentărilor, implicarea în organizare a administrației locale și a unui comitet brăilean condus de dr. Victor Lepădat – au contribuit la succesul acestei reuniuni.

Ca și anul trecut, psihologii au adus informații extrem de utile, menite să-i ajute pe medici în activitatea lor. Sexualitatea nu poate fi medicalizată 100%, trebuie să ținem cont de factorul *psi*. AMSR 9 a reușit să creeze o echipă puternică (la Brăila și nu numai), să intensifice colaborarea (ce va trebui să devină firească) dintre medici și psihologi. Este un pas important spre anul viitor, când va avea loc (18–20 aprilie, la Sibiu) **a X-a Conferință Națională de Medicina Sexualității** cu participare internațională, cu tema «Interrelația boală–sexualitate–calitatea vieții». Va fi o reuniune aniversară, un moment de bilanț, dar și de angajament pe viitor. Un mare succes pentru AMSR, o recunoaștere a activității sale susținute este și alegerea **Bucureștiului** ca loc de desfășurare a celui de-al **13-lea Congres al ESSM** (14–17 noiembrie 2010), primul organizat în Europa Centrală și de Est. Importanța și deosebita concentrare de «forțe» va constitui un mare câștig pentru specialiștii noștri. Va fi o ocazie unică de a vedea normalitatea în domeniu, de a conștientiza că normalitatea nu ne așteaptă, trebuie s-o construim noi. Mulțumim «*Vieții medicale*», care ne ascultă, ne sprijină și ne promovează inițiativele și activitățile».